



Knochendichtemessung = DXA (Dual Energy-Xray-Absortimetrie)

Die Diagnose der Osteoporose und die Einschätzung des Knochenbruchrisikos erfolgt über eine Knochendichtemessung. Es handelt sich um eine einfache, aber genaue Untersuchungsmethode, um die Knochendichte an der Wirbelsäule und den Hüften zu messen.

Bis heute ist diese Messmethode der „Goldstandard“ (d.h. ein wissenschaftliches Verfahren, das im gegebenen Fall die bewährteste und beste Lösung darstellt) in der Osteoporosedagnostik.

Die DXA wird als einzige Messmethode zur Osteoporose-Abklärung von der Weltgesundheitsorganisation und den Osteoporose-Dachverbänden empfohlen.

Erst mit der Knochendichtemessung und allen bestehenden Risikofaktoren sowie der Erfassung des individuellen Sturzrisikos kann die Diagnose Osteoporose korrekt gestellt und eine leitliniengerechte Therapie eingeleitet werden.

Wie wird die DXA durchgeführt?

In meiner Praxis wird die Knochendichtemessung nach modernstem Standard in der im Haus befindlichen Radiologiepraxis durchgeführt.

Die Untersuchung findet im Liegen auf einem speziellen Messgerät statt und ist nebenwirkungsfrei. Sie dauert ca. 10 bis 15 Minuten.

Wer trägt die Kosten?

Die Kosten für diese Leistungen werden nur in sogenannten Ausnahmefällen von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Nur wenn es schon zu einem Knochenbruch, ohne eine wesentliche Unfall-Einwirkung gekommen ist, werden die Kosten übernommen. Die Kosten für eine erneute Knochendichtemessung werden erst nach weiteren 5 Jahren von gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Trotzdem sollte aber bei allen postmenopausalen Frauen und bei Männern ab dem 50. Lebensjahr bei vorliegenden Risikofaktoren eine Knochendichtemessung durchgeführt werden. Nur so kann eine frühzeitige Behandlung eingeleitet und ein möglicher Knochenbruch verhindert werden.

Hierzu bieten wir die Knochendichtemessung als individuelle Gesundheitsleistung an. Die Berechnung erfolgt – gesetzlich vorgeschrieben – nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) und beträgt zur Zeit 55€!

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.